

Wissenschaft / Untersuchungen

Schachmeister leben länger

International erfolgreiche Schachspieler haben durchschnittlich eine etwa 8 Jahre längere Lebenserwartung als die Allgemeinbevölkerung, berechneten Forscher der australischen Universität Melbourne.

Sie hatten das Alter von 1200 GM und 15000 Olympia-TN aus 28 Ländern analysiert. Dieses Plus führen sie auf einen gesunden Lebensstil und regelmäßige mentale Höchstanstrengung der Spieler zurück.

Quelle: Zeitschrift „Test“ Januar 2019